**Экспресс-курс финансовой грамотности для взрослых**

[Доходы и налоги](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/?collections=5) [Планирование личного и семейного бюджета; домашняя бухгалтерия](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/?collections=22)

07 мая 2024

Поделиться:

Грамотное управление финансами дает уверенность и возможность подготовиться к разным жизненным ситуациям. Здесь собрали в один онлайн-урок лучшие материалы «Моих финансов», которые помогут освоить принципы финансовой грамотности.

**Шаг 1. Пройдите диагностику**

Начать предлагаем с диагностики. У нас есть два финансовых трекера – вредных привычек и финансового здоровья. Первый поможет выявить привычки, которые негативно влияют на личный и семейный бюджет. После прохождения теста можно будет начать прицельную борьбу с помощью наших рекомендаций. Запустив второй – «Трекер финансового здоровья», можно оценить свои навыки планирования, умение пользоваться льготами и бонусами, разумно тратить, сберегать и инвестировать, а также исполнять свои обязательства. После оценки можно получить персональные рекомендации.

**Шаг 2. Ставим финансовые цели**

Очень важная статья – «Как составить финансовый план и перестать жить от зарплаты до зарплаты». Она о том, как [ставить финансовые цели и добиваться их](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/kak-sostavit-finansovyj-plan-i-perestat-zhit-ot-zarplaty-do-zarplaty/). Все начинается с составления финансового плана, это несложно, труднее придерживаться этого плана, когда жизнь подбрасывает то задачки, то соблазны. Но все достижимо и требует не так много сил, как кажется в начале.

**Шаг 3. Формируем накопления**

У вас есть финансовая подушка безопасности? Ее наличие – важнейший признак финансово грамотного человека. Этот резерв поможет преодолеть временные финансовые трудности и не залезать в долги. Здесь рассказали, как [правильно рассчитать](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/kak-rasschitat-finansovuyu-podushku-bezopasnosti-v-2023-godu/) размер своей подушки, а здесь – [как копить и где хранить](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/finansovaya-podushka-bezopasnosti%3A-kak-kopit-i-gde-hranit/.%20.) свой НЗ.

Кстати, один из самых частых вопросов – «Как быстро накопить деньги?». Увы, финансово грамотный ответ будет однозначным – быстро не накопить никак. На это потребуется время. И самодисциплина. Но все же [есть несколько хитростей](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/kak-bystro-nakopit-dengi/), которые помогут сделать процесс накопления привычкой, не требующей много сил. Выбирайте, какая из стратегий подойдет именно вам.

*Эксперт «Мои финансы» Зинаида Лобанова когда-то не умела копить: иногда начинала бессистемно откладывать деньги, но всякий раз, когда что-то случалось, оказывалось, что отложенных средств не так и много. И это было обидно – вроде усилия приложены, а суммы – мизерные. Как*[*удалось научиться*](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/lichnyj-opyt-kak-ya-nauchilas-kopit-hotya-kazalos-chto-lishnih-deneg-net-sovsem/)*, она описала в колонке для нашего сайта.*

**Шаг 4. Избавляемся от кредитов**

В продолжение темы финансовых лайфхаков поговорим о кредитах. Вернее, о том, как их правильно гасить. Неправильно – это когда заемщик берет новый кредит, чтобы расплатиться по старому. Долговая ситуация для такого человека со временем станет только хуже. А между тем есть способы погашения нескольких кредитов одновременно. Слышали когда-нибудь [про](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/snezhnyj-kom-ili-lavina-kak-pravilno-gasit-neskolko-kreditov-odnovremenno/)«[снежный ком](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/snezhnyj-kom-ili-lavina-kak-pravilno-gasit-neskolko-kreditov-odnovremenno/)»[или «лавину](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/snezhnyj-kom-ili-lavina-kak-pravilno-gasit-neskolko-kreditov-odnovremenno/)»?

**Шаг 5. Получаем льготы и делаем налоговые вычеты**

Знаете ли вы обо всех возможностях получения льгот, субсидий, выплат от государства, налоговых вычетов, всех своих трудовых правах? Например, о том, какие выплаты положены[беременным и семьям с детьми](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/kakie-vyplaty-polozheny-beremennym-i-semyam-s-detmi-v-2024-godu/)? Оформляете ли [налоговые вычеты](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/vse-o-nalogovyh-vychetah%3A-skolko-mozhno-vernut-i-kak/)? Есть ли в вашем трудовом договоре [пункт об индексации зарплаты](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/obyazan-li-rabotodatel-indeksirovat-zarplatu/)? От ответов на эти вопросы иногда зависят вполне ощутимые суммы денег. Ваших денег.

**Шаг 6. Маткапитал: как можно получить**

А[здесь](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/materinskij-kapital-v-2023-godu-skolko-nachislyat-i-kak-ispolzovat/) вы найдете самую актуальную информацию о материнском капитале. В программе ежегодно происходят изменения, и мы внимательно следим за ними. Читайте, кому и сколько денег можно получить за рождение детей, на что потратить и какие есть ограничения.

Поделиться:

Источник: [Редакция «Мои финансы»](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/project/about-us/komanda/)

Автор: [Мои Финансы](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/author/222)